

Gruppentreffen

Würzburg Mitte

Mittwochs 19:00 Uhr

Caritashaus/Franziskanergasse 3, 97070

Würzburg

Diana Rosse, Tel.: 0162/8234654

Würzburg Gruppe 2

Donnerstags 19:00 Uhr

Caritashaus/Franziskanergasse 3,

97070 Würzburg

Jutta-Katharina Metz, Tel.: 0176/30789207

Würzburg Gruppe 4

Freitags 19:30 Uhr

Thomaskirche (Grombühl)

Schiestlstraße 54 (Eingang Scharoldstraße)

97080 Würzburg

Holger Schraud, Tel.: 0171/5345333

Unser Gruppenfinder mit
Postleitzahlensuche unter

<https://kreuzbund-wuerzburg.de/gruppe-finden-2/>



Gruppentreffen

Würzburg Gruppe 5

Dienstags 20:00 Uhr

Erlöserkirche (Zellerau), Gulbranssonstraße 1

97082 Würzburg

Annegret Haas, Tel.: 09307/1555 od.

0171/6119076

Würzburg Zellerau

Montags 19:30 Uhr

Altenbetreuungszentrum Heiligkreuz

Sedanstraße 7 a, 97082 Würzburg

Anita Werder, Tel.: 0157/52276703

Würzburg Gruppe 7

Dienstags 20:00 Uhr

Caritashaus/Franziskanergasse 3, 97070

Würzburg

Thomas Müller, Tel.: 0152/51793882

Gemeinsam Sucht überwinden!

KREUZBUND-CHAT
Hilfe für Suchtbetroffene & Angehörige.



- ✓ Für alle Sucht-Themen offen.
- ✓ Selbsthilfe von Betroffenen für Betroffene.
- ✓ Moderiert durch Suchtbetroffene und Angehörige.
- ✓ Anonym und datengeschützt chatten.
- ✓ Kostenlos nutzbar.
- ✓ Einfach von zu Hause und unterwegs mit Gleichgesinnten austauschen.

Alle Infos & Anmeldung:



kreuzbund.de/chat

KREUZBUND DV Würzburg e.V. Sitz der
Geschäftsstelle: Franziskanergasse 3 (Caritashaus)
97070 Würzburg
Tel.: 0931/38658550

E-Mail: info@kreuzbund-wuerzburg.de

WEB: kreuzbund-wuerzburg.de

Fachverband des deutschen Caritasverbandes



Caritasverband für die

Stadt und den Landkreis Würzburg e.V.



KREUZBUND WÜRZBURG
Gemeinsam Sucht überwinden



Sucht-Selbsthilfegruppen in Würzburg für Betroffene und Angehörige



Erfahrungen aus erster Hand

Informationen zu (Alkohol) Sucht,
Krankheitsbild, Bewältigung und Therapien

Regelmäßige Treffen und Austausch in
lockerer Atmosphäre

Gemeinsame Unternehmungen

Weil man es alleine nicht schafft!

HILFE FÜR BETROFFENE

Der erste und notwendige Schritt zur Genesung ist, sich riskantes Trinkverhalten, Medikamentenmissbrauch oder eine Sucht einzugestehen.

Deine Sorgen und Ängste sind total verständlich, werden aber gefährlich, wenn du dich ihnen nicht stellst. Es gibt auch für dich wirksame Hilfen und einen Ausweg aus dem ewigen, zermürbenden Suchtkreislauf!

Wir haben es ja auch geschafft.

Trockene Alkoholiker/innen und Menschen, die erfolgreich ihre Sucht bewältigt haben, fallen im normalen Leben gar nicht viele auf. Aber wir sind da und wir sind viele! Und wir möchten andere Menschen auf ihren Weg in ein zufriedenes Leben unterstützen.

Weil wir wissen, wovon wir reden!

HILFE VON TROCKENEN ALKOHOLIKER/INNEN

Aus EIGENER Erfahrung wissen wir.....

....wie groß die Scham für die Sucht und das eigene Verhalten ist.

....dass es nicht einfach ist, seine Sucht zu überwinden.

....dass eine Suchterkrankung JEDEN treffen kann.

....wie sehr einen die Sucht verändert.

....dass ein Rückfall keine Schande ist.

....wie schwer es für Angehörige ist, an der Seite eines Süchtigen zu leben.

....was für tolle Menschen hinter einer Sucht stecken!

Komm doch mal vorbei!

UNSERE GRUPPENTREFFEN

Wir haben in Würzburg sieben Gruppen!

Du kannst dir frei aussuchen, zu welcher unserer Gruppen du gehen möchtest und dein Besuch ist völlig unverbindlich und kostenlos.

Was du in der Gruppe erzählen magst, liegt ganz bei dir. Es findet keinesfalls ein Verhör statt! Du kannst uns auch einfach nur zuhören oder Fragen stellen.

Absolut vertraulich!

Alles, was in der Gruppe besprochen wird, bleibt auch in der Gruppe!

In unserer Runde hat jede Emotion ihren Platz und jeder bekommt so viel Zeit wie nötig. Wir lassen niemanden in seiner Verzweiflung alleine, sondern vermitteln bei Bedarf auch zu weiteren Anlaufstellen und Hilfsangeboten.

Weil Co-Abhängigkeit droht!

HILFE FÜR ANGEHÖRIGE

Was tun, wenn Partner/innen oder Familienangehörige süchtig sind?

Helfe ich wirklich, wenn ich die Alkoholflaschen wegräume oder sie vor anderen in Schutz nehme?

Und was macht das eigentlich mit mir?

In unseren Gruppen findest du auch als Angehörige/er ein offenes Ohr für deine Sorgen, ehrliche Antworten und Ratschläge von Menschen, die selbst hautnah Sucht – sei es die eigene oder die eines nahestehenden Menschen – miterlebt (und überstanden) haben.

