



KREUZBUND
Diözesanverband Würzburg e.V.

SEMINAR- PROGRAMM 2021



SEMINARE 2021

Liebe Weggefährtinnen, liebe Weggefährten,
liebe Leserinnen und Leser,

leider sind im letzten Jahr wegen Corona viele Seminare ausgefallen. Das tut uns alle sehr leid, aber das Wohlergehen von uns allen ist von größerer Bedeutung. Wir hoffen, dass das Jahr 2021 in normalen Bahnen abläuft und die Seminare ordnungsgemäß durchgeführt werden können.

Alle Seminarangebote sind auf die Suchtmittelabhängigkeit ausgerichtet. Viele von Euch, die unsere Seminare besucht haben, bestätigen, dass sie hier Motivation zur Gesundheit für ein suchtfreies Leben gefunden haben. Der Kreuzbund bietet zu unterschiedlichen Themen lebensnahe und praxisbezogene Seminare und Weiterbildungen an.

- Grundbildung für ehrenamtliche Mitarbeit in der Suchtselbsthilfe
- Wissensvermittlung über Suchterkrankung
- Angehörigen-Seminar
- Grundlagen für ein suchtmittelfreies Leben (Rückfall 1 + 2)
- Gruppenleiterseminar
- Seminar für Männer, Frauen, Senioren (Lebenskunst, Trau Dich)
- Frauenseminar
- Seminar für Glaubens- und Lebensfragen

Für unser diesjährigen Seminare haben wir, neben den Allgemeinen, wieder etwas Besonderes anzubieten. Wir konnten Frau Prof. Dr. Wilma Funke von der Median Klinik Wied und der kath. Hochschule NRW Köln sowie Frau Birgit Ruland, selbstständige Therapeutin für zwei Seminare gewinnen, die das Highlight, neben unseren bewährten, alljährig stattfindenden, Angeboten darstellen.

Unsere Seminare werden seit vielen Jahren durch die DRV Bund (Rentenversicherung), sowie den gesetzlichen Krankenkassen unterstützt und gefördert. Auf Grundlage des §20h SGB V wird dem hohen gesundheitspolitischen Stellenwert der Selbsthilfe Rechnung getragen. (entnommen aus: GKV Spitzenverband, Leitfaden zur SH-Förderung.)

Euer Bernhard mit Team Kerstin und Wolfgang

Impressum

Herausgeber:

Kreuzbund Diözesanverband Würzburg e.V.

Geschäftsstelle:

Franziskanergasse 3, 97070 Würzburg

Telefon: 0931-386 585 50

E-Mail: info@kreuzbund-wuerzburg.de

Internet: www.kreuzbund-wuerzburg.de

Redaktion: Bernhard Kessler (verantwortlich)

Korrektur: Kerstin Burkert, Wolfgang Hetz

Druck: Edgar Grein

Gestaltung: Stefanie Wolf

Wir sind stets bemüht alle Informationen und Angaben in diesem Heft korrekt und auf dem neuesten Stand zu halten. Leider ist es trotzdem nie vollkommen ausgeschlossen, dass Fehler und Unklarheiten entstehen. Aus diesem Grund übernehmen wir keine Gewähr für die Richtigkeit unserer Angaben.



ÜBERSICHT 2021

Monat	Termin	Veranstaltung	Ort
Februar	19.-21.02.2021	Kreuzbund kompakt	Oberelsbach
März	12.-14.03.2021	Rückfall 1	Schmerlenbach
April	10.04.2021	Praxisberatung Region 3	Schweinfurt
	16.-18.04.2021	Angehörigenseminar	Schmerlenbach
	24.04.2021	Delegiertenversammlung	Würzburg
	30.04.-02.05.2021	Öffentlichkeitsarbeit	Oberelsbach
Mai	15.05.2021	Praxisberatung Region 2	Würzburg
	15.-16.05.2021	Tag der Frau	Schmerlenbach
Juni	04.-06.06.2021	Trau dich	Oberelsbach
	26.06.2021	Praxisberatung Region 1	Aschaffenburg
September	03.-05.09.2021	Lebenskunst	Oberelsbach
	10.-12.09.2021	Frauenseminar	Oberelsbach
	17.-19.09.2021	Gruppenleiter	Schmerlenbach
Oktober	16.10.2021	Diözesankonferenz	Würzburg
	24.10.2021	Diözesantag (Region 1)	Aschaffenburg
November	05.-07.11.2021	Rückfall 2	Oberelsbach
	06.11.2021	Praxisberatung Region 3	Schweinfurt
	20.11.2021	Praxisberatung Region 2	Würzburg
Dezember	10.-12.12.2021	Besinnung	Schmerlenbach

Verpflegung während der Seminare:

Der Kreuzbund DV Würzburg ist bei unseren beiden Seminarhäusern Oberelsbach und Schmerlenbach als Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchterkrankungen bestens bekannt. Beide Häuser sind entsprechend sensibilisiert. Mit beiden Häusern ist vereinbart, dass bei Kreuzbund Seminaren grundsätzlich alkoholfreie Speisen angeboten werden. Trotz aller Sorgfalt kann der DV Würzburg keine Garantie dafür abgeben, dass nicht doch einmal versehentlich Alkohol bei der Zubereitung der Speisen oder in Vorprodukten verwendet wird. Deshalb muss in diesem Zusammenhang auf die gebotene Achtsamkeit, und letztlich auf die Eigenverantwortung der Seminarteilnehmer verwiesen werden. Falls Zweifel auftreten sollten, kann gerne beim Personal der Tagungshäuser nachgefragt werden.



PRAXIS- BERATUNG

Sich austauschen, miteinander reden, auch so könnte man die Veranstaltungen benennen, die unsere Regionssprecher einmal oder zwei Mal pro Jahr (je nach Region) einberufen. Im Mittelpunkt stehen aktuelle Themen aus den Gruppen. Der Regionssprecher wird seinerseits aktuelle Punkte aus der Diözese und aus dem Bundesverband ansprechen.

Für die Gruppensprecher und Stellvertreter sind diese Termine ein „Muss Sein“. Natürlich sind auch alle Gruppenmitglieder recht herzlich

eingeladen, die einmal über den Tellerrand der eigenen Gruppe schauen wollen.

Wie jedes Jahr werden wir aus der Vorstandschaft mit an den Praxisberatungen teilnehmen. So können Anliegen aus der Gruppe schneller erkannt und beachtet werden.

Gerade diese Veranstaltungen sollen das „Wir sind Kreuzbund“ stärken.

	Region 1	Region 2	Region 3
Regionsprecher	Hans-Wolfgang Reichel	Arnd Rose	Reinhold Stäblein
Anschrift	Amselweg 15 63920 Großheubach	Kranzer Weg 17 97320 Großlangheim	Bahnhofstraße 11 97650 Fladungen
Telefon	09371-6698658	09325-979047	09778-1383
E-Mail	hans-wolfgang.reichel@kreuzbund-wuerzburg.de	arnd.rose@kreuzbund-wuerzburg.de	reinhold.staeblein@kreuzbund-wuerzburg.de
Termin	26.06.2021	15.05.2021 20.11.2021	10.04.2021 06.11.2021
Ort	Aschaffenburg	Caritashaus Würzburg Franziskanergasse 3 97070 Würzburg	Harmoniegebäude Brückenstraße 39 97421 Schweinfurt

KREUZBUND KOMPAKT

Bescheid wissen, mitdenken, mitgestalten

Dieses Seminar stellt in übersichtlicher Form die Ziele, Arbeitsweise und Organisation der Verbandsarbeit dar. Es informiert über alles Wichtige im Kreuzbund und dient dazu, das Zugehörigkeitsgefühl der Weggefährten zu stärken.

Der Kreuzbund als Selbsthilfeverband:

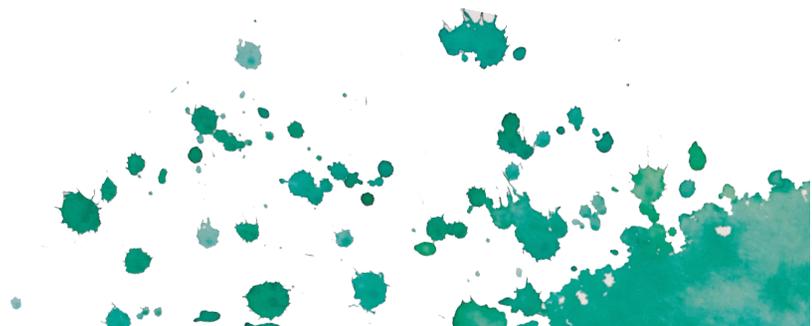
- Aufgaben und Entwicklung, Mitgliedschaft
- Die Gliederung und Organisation unseres Verbandes
- Selbsthilfe durch Gruppenarbeit
- Die Praxis der Gruppenarbeit in der Selbsthilfe

- Neue Gruppenmitglieder
- Gruppendynamik und Rollenverständnis in der Gruppe
- Regeln der Gruppenarbeit und Gruppenspezifische Angebote
- Kommunikation als Stärkung der Persönlichkeit

Ziel dieses Seminars ist die Implantation neuer Ideen und die Motivation der Teilnehmer durch Vermittlung von Grundlagenwissen, um die Gesundheitsbedeutung und damit auch die Begleitung der Wiedereingliederung in den Arbeitsprozess und in das soziale Umfeld.

Allgemeine Informationen

Termin	19.-21.02.2021
Seminarort	Umweltbildungsstätte Oberelsbach GmbH, Auweg 1, 97656 Oberelsbach, Telefon 09774-8580550
Unterkunft	Doppelzimmer/Einzelzimmer buchbar , Vollpension 3-Mahlzeiten, kostenfreies WLAN
Beginn	Freitag, 18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende	Sonntag, ca. 13.00 Uhr nach dem Mittagessen
Seminarleitung	Berthold Schmitt , Adolf-Kolping-Straße 16, 96106 Ebern, Tel.: 09531-1750, berthold.schmitt@kreuzbund-wuerzburg.de Gerald Krieger , Adora-Baumbach-Straße 6, 97475 Zeil am Main, Tel.: 09524-5577, gerald.krieger@kreuzbund-wuerzburg.de
Eigenbeteiligung	Für Kreuzbund-Mitglieder: 95,-€, Für alle anderen: 145,-€



RÜCK- FALL 1

Rückfall und andere Komplikationen

Das Leben von Abhängigkeitskranken und ihren Familien ist nicht leichter als das Leben Anderer mit chronischen Erkrankungen. Dennoch gibt es bei kaum einer anderen Krankheit so viele Vorbehalte, Schuldzuweisungen, Schamgefühle wie bei Sucht. Es gibt Rückschläge, Umwege und Sackgassen auf dem Weg zu einer zufriedenen, abstinenten Lebensweise. Die persönliche Entwicklung endet nicht mit dem Erreichen der stabilen Abstinenz - im Gegenteil. Oft fängt dann das „Kunststück des Lebens“ erst an.

Im Seminar wollen wir gemeinsam den Umgang mit einem Suchtmittelrückfall, seinen Vorboten und Auswirkungen erarbeiten. Außerdem wollen wir auch Themen wie neuere Ergebnisse zur Rückfallforschung und -prävention betrachten.

- **Dieses Seminar ist empfehlenswert für alle Gruppenteilnehmer, insbesondere für neue Gruppenbesucher in der ersten Abstinenzphase sowie für interessierte Angehörige**

Allgemeine Informationen

Termin	12.-14.03.2021
Seminarort	Tagungszentrum Schmerlenbach, Schmerlenbacher Str. 8, 63768 Hösbach, Telefon 06021-63020
Unterkunft	nur Einzelzimmer buchbar , Vollpension 3-Mahlzeiten, kostenfreies WLAN
Beginn	Freitag, 18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende	Sonntag, ca. 13.00 Uhr nach dem Mittagessen
Seminarleitung	Bernhard Keßler , Sandstr. 26, 97618 Niederlauer, Tel.: 0151-56732333, bernhard.kessler@kreuzbund-wuerzburg.de Prof. Dr. Wilma Funke , Referentin
Eigenbeteiligung	Für Kreuzbund-Mitglieder: 95,-€, Für alle anderen: 145,-€

SEMINAR FÜR ANGEHÖRIGE

Sucht ist eine Erkrankung, die die ganze Familie in Mitleidenschaft zieht. Wenn betroffene Partner/ Partnerinnen trocken und clean geworden sind, stellt das natürlich eine deutliche Entlastung dar. Aber nicht nur für den Betroffenen beginnt ein neuer Weg der die seelischen Aufarbeitung, Genesung und Nüchternheit, sondern auch für die Angehörigen. Dieser Prozess verläuft nicht „linear“, sondern wie eine Wanderung durch die unterschiedlichen Seelenlandschaften - mal steil, mal gemächlich, mal steinig, mal auf einem Grad... Dieser Weg und die damit verbundene Entwicklung braucht Achtsamkeit und Pflege.

An diesem Wochenende wollen wir eine Etappe auf dieser „Wanderung gemeinsam unternehmen“. In der Begegnung mit anderen Angehörigen können wir Probleme, Ängste, die akut sind, bearbeiten. An diesem Wochenende werden wir Übungen lernen und erarbeiten zu unserer Entspannung und Seelenpflege.

Ziel des Seminars ist es, wieder Kraft, Stärke, Mut und Hoffnung in uns zu aktivieren, um die Anforderungen des Alltages besser bewältigen zu können.

Allgemeine Informationen

Termin	16.-18.04.2021
Seminarort	Tagungszentrum Schmerlenbach, Schmerlenbacher Str. 8, 63768 Hösbach, Telefon 06021-63020
Unterkunft	nur Einzelzimmer buchbar , Vollpension 3-Mahlzeiten, kostenfreies WLAN
Beginn	Freitag, 18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende	Sonntag, ca. 13.00 Uhr nach dem Mittagessen
Seminarleitung	Birgit Ruland , Diplompädagogin Psychotherapie Bernhard Keßler , Co-Referent, Sandstr. 26, 97618 Niederlauer, Tel.: 0151-56732333, bernhard.kessler@kreuzbund-wuerzburg.de
Eigenbeteiligung	Für Kreuzbund-Mitglieder: 95,-€, Für alle anderen: 145,-€

PRAKTIKUM ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Das geplante und dauernde Bemühen, über das Hilfeangebot des Kreuzbundes im Zusammenhang mit Sucht, Suchthilfe, Selbstbetroffenheit im Familienverbund und natürlich über die Ehrenamtlichkeit zu berichten, dabei Vertrauen in der Öffentlichkeit zu schaffen und das positive Image des Kreuzbundes zu fördern sind nur einige Ziele der Öffentlichkeitsarbeit.

Jeder macht Öffentlichkeitsarbeit. Deshalb beleuchten wir die Akteure und die Zielgruppen gleichermaßen. Wer macht was für wen und wie kriegen wir es hin, mit einer Stimme zu sprechen.

Geplante Themen sind unter anderem: Unsere Klinikarbeit, Veranstaltungen mit Infoständen, das spezielle Ansprechen der Zielgruppen, Pressearbeit, digitale Medien, Netzwerkpflge und natürlich auch die innere Kommunikation. Wir möchten die Themen praktisch veranschaulichen, mit den Teilnehmenden diskutieren, neue Ideen sammeln, Verbesserungen einbringen und das ganze brauchbar darstellen.

Allgemeine Informationen

Termin	30.04.-02.05.2021
Seminarort	Umweltbildungsstätte Oberelsbach GmbH, Auweg 1, 97656 Oberelsbach, Telefon 09774-8580550
Unterkunft	Doppelzimmer/Einzelzimmer buchbar , Vollpension 3-Mahlzeiten, kostenfreies WLAN
Beginn	Freitag, 18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende	Sonntag, ca. 13.00 Uhr nach dem Mittagessen
Seminarleitung	Berthold Schmitt , Adolf-Kolping-Straße 16, 96106 Ebern, Tel.: 09531-1750, berthold.schmitt@kreuzbund-wuerzburg.de Edgar Grein , Kurmainzer Ring 40, 63834 Sulzbach, Tel.: 06028-9422711, edgar.grein@kreuzbund-wuerzburg.de
Eigenbeteiligung	Für Kreuzbund-Mitglieder: 95,-€, Für alle anderen: 145,-€

TAG DER FRAU

Thema Dankbarkeit - Mal Danke sagen - Für was bin ich im Leben Dankbar.

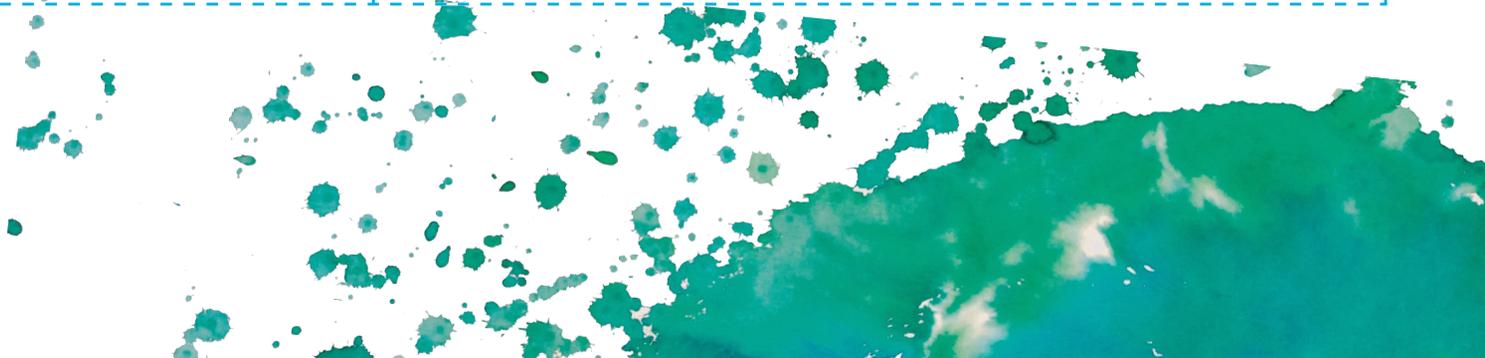
Wir nehmen oft Dinge für selbstverständlich hin und machen uns keinen Kopf warum oder weshalb es so ist.

- Für wen oder was bin ich dankbar in meinem Leben?
- Welche Rolle spielt mein Glaube, meine Religion?
- Bei wem möchtest du dich mal so richtig bedanken.
- Danke ist ein kleines Wort mit grosser Wirkung in unserem Leben.
- Es tut gut Danke zu sagen und es tut nicht weh und dennoch fällt es uns schwer dieses kleine Wort auszusprechen.
- Dank annehmen fällt nicht immer leicht.
- Übertriebene Dankbarkeit

Ziel des Seminars ist es kleine Dinge im Leben wertzuschätzen. Unser Umfeld und unsere Mitmenschen besser wahrzunehmen. Durch verschiedene Übungen werden wir lernen Dank durch kleine Gesten und Worte auszusprechen und zu zeigen. Bitte macht euch mal Gedanken wem ihr unbedingt mal DANKE sagen möchtet oder wofür ihr dankbar seid. Schreibt es auf und bringt es mit zum Seminar. Wir reden darüber.

Allgemeine Informationen

Termin	15.-16.05.2021
Seminarort	Tagungszentrum Schmerlenbach, Schmerlenbacher Str. 8, 63768 Hösbach, Telefon 06021-63020
Unterkunft	nur Einzelzimmer buchbar , Vollpension 3-Mahlzeiten, kostenfreies WLAN
Beginn	Samstag, 10.00 Uhr
Ende	Sonntag, ca. 14.00 Uhr
Seminarleitung	Elvira Hertwig , Obere Straße 21, 63839 Kleinwallstadt, Tel.: 06022-709236, elvira.hertwig@kreuzbund-wuerzburg.de und Team
Eigenbeteiligung	Für Kreuzbund-Mitglieder: 60,-€, Für alle anderen: 95,-€



NEUE SEMINARBEDINGUNGEN

Allgemeine Informationen

Wer kann sich anmelden?	An den Seminaren können grundsätzlich alle Interessierten teilnehmen. Eine Teilnahme ist an maximal 4 Wochenend-Seminaren pro Person und pro Jahr möglich. Pro Gruppe können maximal 4 Personen am selben Seminar teilnehmen.	!
Seminarregeln	Es gelten die gleichen Regeln, wie auf allen Kreuzbundveranstaltungen, Alkohol- und Suchtmittelverbot für alle Teilnehmer.	
Anmeldeverfahren	<p>Anmeldestart: 30.11.2020</p> <p>Anmeldungen vor diesem Datum werden nicht berücksichtigt.</p> <p>Die Anmeldung erfolgt ausschließlich Online unter: www.kreuzbund-wuerzburg.de/seminaranmeldung</p> <p>Das nebenstehende Anmeldeformular ist nur für Personen ohne Zugang zum Internet gedacht. Die schriftliche Anmeldung erfolgt ausschließlich an: Wolfgang Hetz, Schweinfurter Straße 115, 97464 Niederwerrn</p> <p>Pro Formular darf nur eine Person und ein Seminar angemeldet werden. Formulare die eine Anmeldung für mehr als eine Person oder mehr als ein Seminar enthalten werden nicht berücksichtigt.</p> <p>Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Teilnahmezusage bzw. -absage, sobald die Teilnehmerliste für das jeweilige Seminar feststeht.</p>	!
Kosten	Die Kosten entnehmen Sie bitte den einzelnen Seminarbeschreibungen. Für alle Seminare mit Übernachtung liegen die Kosten bei 95,- € für Kreuzbundmitglieder und 145,- € für alle anderen. Tag der Frau: 60,-€ für Mitglieder und 95,- € für alle anderen.	!
Rechnungen und Zahlungsfristen	Die Rechnungen werden ca. 6-8 Wochen vor Seminarbeginn versendet. Der vollständige Rechnungsbetrag ist innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungserhalt unter Angabe der Rechnungsnummer und des Seminartitels zu begleichen!	!
	Bankverbindung: Kreuzbund DV Würzburg e.V. IBAN: DE20 7509 0300 0003 0061 82 BIC: GENODEF1M05	
Seminarstornierung	Eine Stornierung ist möglich. Stornierungen sind ausschließlich per E-Mail an Wolfgang Hetz, wolfgang.hetz@kreuzbund-wuerzburg.de zu richten. Bereits gezahlte Seminargebühren werden zurückerstattet, sofern ein Ersatzteilnehmer von der Warteliste gefunden wird. Wenn nicht, werden die hierdurch entstandenen Kosten in Rechnung gestellt.	!
Datenschutzhinweis	Mit Absenden der Seminaranmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer/-in mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung seiner personenbezogenen Daten einverstanden. Einer Weitergabe dieser personenbezogenen Daten und Telefonnummern an Dritte im Rahmen notwendiger Dokumentationen (z.B. Förderwesen, Fahrgemeinschaften, usw.) wird ausdrücklich zugestimmt. Ausführliche Informationen unter: kreuzbund-wuerzburg.de/datenschutz/	
Wichtiger Hinweis	Eine ausreichende psychische Belastbarkeit und körperliche Gesundheit wird vorausgesetzt. Falls Du in medizinischer und/oder psychotherapeutischer Behandlung bist, besprich bitte vorweg die Teilnahme mit Deinem Arzt oder Psychotherapeuten.	!

SEMINAR ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt **ausschließlich** Online unter:
www.kreuzbund-wuerzburg.de/seminaranmeldung
Dieses Formular ist **nur für Personen ohne Zugang zum Internet** gedacht.

Die Anmeldung per Formular erfolgt schriftlich ausschließlich an:
Wolfgang Hetz, Schweinfurter Straße 115, 97464 Niederwerrn



Pro Formular darf **nur eine Person und ein Seminar** angemeldet werden. Formular die eine Anmeldung für mehr als eine Person oder für mehr als ein Seminar enthält **kann nicht bearbeitet werden**.

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Teilnahmezusage bzw. -absage, sobald die Teilnehmerliste für das jeweilige Seminar feststeht.



Veranstaltung

Kreuzbund Gruppe

Vorname, Nachname

Straße / Hausnummer

Postleitzahl/ Ort

Telefon

E-Mail

Kreuzbund Mitglied? Ja Nein

Weitere Informationen an uns (z.B. Doppelzimmer,...)?

Datum, Unterschrift:

TRAU DICH

Zeitreise

Vergangenheit - Schau vorwärts nie zurück?

Gegenwart - Leben im hier und jetzt.

Zukunft - Wünsche und Ziele

Wir beginnen unsere Zeitreise an diesem Wochenende in der Vergangenheit - Rückblick. Es geht dabei darum die Veränderungen zwischen „damals“ und „heute“ zu erkennen.

Bei unserer Reise in die Gegenwart stellt sich die Frage „Wo stehe ich zurzeit in meinem Leben?“

Wenn wir dann in der Zukunft angekommen sind, steht die Thematik im Mittelpunkt, wie wichtig es ist im Leben Wünsche und Ziele zu haben.

Wir werden an diesem Wochenende viel unterwegs sein, bei jeder Witterung. Neue Strecken erwandern oder Bekanntes neu entdecken laßt Euch überraschen! Gute Laune, gutes Schuhwerk und einen leichten Regenschutz mitbringen.

Allgemeine Informationen

Termin	04.-06.06.2021
Seminarort	Umweltbildungsstätte Oberelsbach GmbH, Auweg 1, 97656 Oberelsbach, Telefon 09774-8580550
Unterkunft	Doppelzimmer/Einzelzimmer buchbar , Vollpension 3-Mahlzeiten, kostenfreies WLAN
Beginn	Freitag, 13.00 Uhr mit einem kleinen Imbiss
Ende	Sonntag, ca. 13.00 Uhr nach dem Mittagessen
Seminarleitung	Bernhard Keßler , Sandstr. 26, 97618 Niederlauer, Tel.: 0151-56732333, bernhard.kessler@kreuzbund-wuerzburg.de und Team
Eigenbeteiligung	Für Kreuzbund-Mitglieder: 95,-€, Für alle anderen: 145,-€



LEBENS- KUNST

Freude und Traurigkeit in unserer Gefühlswelt

Wie sich Gefühle im Laufe des Lebens ändern.

An diesem Wochenende wollen wir der Frage nachgehen, wie sich unsere Gefühlswelt verändert, wenn wir älter werden. Wie können wir uns von nicht (mehr) erfüllbaren Wünschen lösen, und trotz vielfältigen Einschränkungen (Suchterkrankung) im Alltag und/oder Beruf zufrieden leben? Werden wir im Laufe des Lebens glücklicher oder unglücklicher? Wie bleiben wir seelisch und geistig gesund? Aktivitäten in der Natur und ein kultureller Beitrag werden bestimmt nicht fehlen.

Interesse? Wir freuen uns auf Euch!

Allgemeine Informationen

Termin	03.-05.09.2021
Seminarort	Umweltbildungsstätte Oberelsbach GmbH, Auweg 1, 97656 Oberelsbach, Telefon 09774-8580550
Unterkunft	Doppelzimmer/Einzelzimmer buchbar , Vollpension 3-Mahlzeiten, kostenfreies WLAN
Beginn	Freitag, 18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende	Sonntag, ca. 13.00 Uhr nach dem Mittagessen
Seminarleitung	Armin Reuther , Julius-Echter-Strasse 5, 97320 Sulzfeld, Tel.: 09321-5937, armin.reuther@kreuzbund-wuerzburg.de Bernhard Keßler , Co-Referent, Sandstr. 26, 97618 Niederlauer, Tel.: 0151-56732333, bernhard.kessler@kreuzbund-wuerzburg.de
Eigenbeteiligung	Für Kreuzbund-Mitglieder: 95,-€, Für alle anderen: 145,-€

FRAUEN SEMINAR

Lerne deine Sinne bewusst kennen

Wir besitzen 5 Sinne die jeden Menschen nutzen kann.

- den Riechsinn
- den Geschmackssinn
- den Sehsinn
- den Hörsinn
- den Tastsinn

Die 5 Sinne werden wir in diesem Seminar intensiv nutzen.

Jeder Sinn ist für uns Menschen lebenswichtig.

Ohne riechen ,schmecken, hören, sehen und tasten ist das Leben halb so schön.

Die Welt ist voller Dinge die geduldig darauf warten das unsere Sinne schärfer werden.

Von William Butler Yeats

Allgemeine Informationen

Termin	10.-12.09.2021
Seminarort	Umweltbildungsstätte Oberelsbach GmbH, Auweg 1, 97656 Oberelsbach, Telefon 09774-8580550
Unterkunft	Doppelzimmer/Einzelzimmer buchbar, Vollpension 3-Mahlzeiten, kostenfreies WLAN
Beginn	Freitag, 18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende	Sonntag, ca. 13.00 Uhr nach dem Mittagessen
Seminarleitung	Elvira Hertwig , Obere Straße 21, 63839 Kleinwallstadt, Tel.: 06022-709236, elvira.hertwig@kreuzbund-wuerzburg.de und Team
Eigenbeteiligung	Für Kreuzbund-Mitglieder: 95,-€, Für alle anderen: 145,-€



GRUPPEN- LEITER

„Die Gruppe als Lebensraum“ eine Fortbildung für Gruppenleitende und deren Stellvertreter

Woche für Woche treffen sich Menschen in ihrer Kreuzbundgruppe. Woche für Woche übernehmen Gruppenleiter und Stellvertreter an diesen Abenden die Verantwortung für den Rahmen, das Thema und die Moderation.

Sie sind immer da und investieren ihre Zeit, ihre Kraft, ihr Wissen und ihre Energie.

Oft ist im wöchentlichen Alltag wenig Zeit, um die eigene Arbeit und die persönliche Motivation anzuschauen, zu hinterfragen und zu reflektieren.

An diesem Wochenendseminar soll Zeit für Euch sein, zum Austausch über Freud und Leid unseres Ehrenamtes. Wir werden miteinander ins Gespräch kommen, uns ermutigen und stärken und neue Impulse für unsere Arbeit mitnehmen.

Wir freuen uns auf Euch.

Allgemeine Informationen

Termin	17.-19.09.2021
Seminarort	Tagungszentrum Schmerlenbach, Schmerlenbacher Str. 8, 63768 Hösbach, Telefon 06021-63020
Unterkunft	nur Einzelzimmer buchbar , Vollpension 3-Mahlzeiten, kostenfreies WLAN
Beginn	Freitag, 18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende	Sonntag, ca. 13.00 Uhr nach dem Mittagessen
Seminarleitung	Gerald Krieger , Adora-Baumbach-Straße 6, 97475 Zeil am Main, Tel.: 09524-5577, gerald.krieger@kreuzbund-wuerzburg.de Berthold Schmitt , Adolf-Kolping-Straße 16, 96106 Ebern, Tel.: 09531-1750, berthold.schmitt@kreuzbund-wuerzburg.de
Eigenbeteiligung	Gruppenleiter/ Stellvertreter: 95,-€



RÜCK- FALL 2

Lebensstil, Abstinenz positiv erleben

Das Rückfallmodell nach Marlatt & Gordon ist Grundlage zum Einstieg ins Seminar.

Abstinenz positiv wahrnehmen bzw. zufriedene Abstinenz für mich definieren.

Rückfälle als Pseudo Lösungen für z.B. subjektiv empfundene, unüberwindliche Selbstwert- und Krisensituationen und somit als Widerstand gegen Veränderungen verstehen.

Dass Gefühle durch andere Menschen oder Umstände verursacht werden und, dass der Rückfall auch aus meiner persönlichen Lebenssituation geschehen kann bzw. welche Rolle mein Lebensumfeld Einfluss darauf haben kann.

In der Lebensgestaltung im Zusammenhang mit einem Suchtmittel entsteht ein ganz bestimmter Lebensstil, in dem das Suchtmittel eine zentrale Rolle spielt. Mit der Entscheidung zu einer abstinenten Lebensweise wird sich zwangsläufig auch unser Lebensstil ändern. Aber wie kann ein solche abstinenter Lebensstil aussehen?

Dieses Angebot ist ausschließlich für Betroffene, die mindestens drei Jahre Abstinenz erreicht haben.

Allgemeine Informationen

Termin	05.-07.11.2021
Seminarort	Umweltbildungsstätte Oberelsbach GmbH, Auweg 1, 97656 Oberelsbach, Telefon 09774-8580550
Unterkunft	Doppelzimmer/Einzelzimmer buchbar , Vollpension 3-Mahlzeiten, kostenfreies WLAN
Beginn	Freitag, 18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende	Sonntag, ca. 13.00 Uhr nach dem Mittagessen
Seminarleitung	Bernhard Keßler , Sandstr. 26, 97618 Niederlauer, Tel.: 0151-56732333, bernhard.kessler@kreuzbund-wuerzburg.de Peter Dahmen , Co-Referent Dieter Schwenkert , Gastreferent Suchtberater i.R.
Eigenbeteiligung	Für Kreuzbund-Mitglieder: 95,-€, Für alle anderen: 145,-€

BESINNUNGS- SEMINAR

Thema: Gewalt in der Bibel

Dass die Bibel Gewalt kennt, mag nicht erstaunen! Tatsächlich finden sich in der Bibel Passagen, die Gewalt positiv darstellen, wenn sie von Gott selbst oder im Namen Gottes ausgeübt wird. Für nicht wenige Menschen aber stellen diese Texte ein Problem dar. Manche Christen sehen durch sie ihren Glauben in Frage gestellt: Der Gott der Liebe ein gewalttätiger Gott? Sie sind verunsichert und wählen vielleicht den Ausweg, diese Texte von sich zu weisen. Betrachtet man die Bibel aus den Augen der Wissenschaft können aber bereits Erklärungen gefunden werden: Gewalt in der Bibel ist vor allem durch das geschichtliche Umfeld, durch zeitbedingte Vorstellungen, durch die Umstände unter denen die Texte entstanden sind, durch das literarische Wachstum der Texte etc. entstanden. Auf dem Wochenende kann das schwierige und komplexe Thema gewalttätiger Züge im biblischen Gottesbild zweifellos nicht erschöpfend behandelt werden, aber es ist durchaus möglich zu diesem schwierigen Thema einen kleinen Zugang für sich selbst zu finden.

Allgemeine Informationen

Termin	10.-12.12.2021
Seminarort	Tagungszentrum Schmerlenbach, Schmerlenbacher Str. 8, 63768 Hösbach, Telefon 06021-63020
Unterkunft	nur Einzelzimmer buchbar , Vollpension 3-Mahlzeiten
Beginn	Freitag, 18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende	Sonntag, ca. 13.00 Uhr nach dem Mittagessen
Seminarleitung	Pater Bernd Wagner von Sankt Alfons, Würzburg Bernhard Kessler , Co-Referent, Sandstr. 26, 97618 Niederlauer, Tel.: 0151-56732333, bernhard.kessler@kreuzbund-wuerzburg.de
Eigenbeteiligung	Für Kreuzbund-Mitglieder: 95,-€, Für alle anderen: 145,-€



SORGEN, ÄNGSTE UND DIE HOFFNUNG...

Deine Lügen!

Das Telefon es schallte durchs Haus,
ich zuckte zusammen und spürte den Kraus,
nahm den Hörer ab, da wusste ich schon,
deine Stimme verwirrt, hörte deinen Ton.
Du hattest wieder zur Flasche gegriffen,
es durchbohrte mich, du hast nichts begriffen,
dachte du bist trocken seit mehreren Jahren,
doch jetzt habe ich die Wahrheit erfahren.
Willst mich manipulieren, ich soll wieder lügen,
soll die Wahrheit verschweigen, ich soll mich dir fügen.
Hast mich belogen so viele mal,
habe dir vertraut, stell dich nun vor die Wahl.
Das Problem deine Sucht in die Hand zu nehmen
sonst wird es für uns keine Zukunft mehr geben.

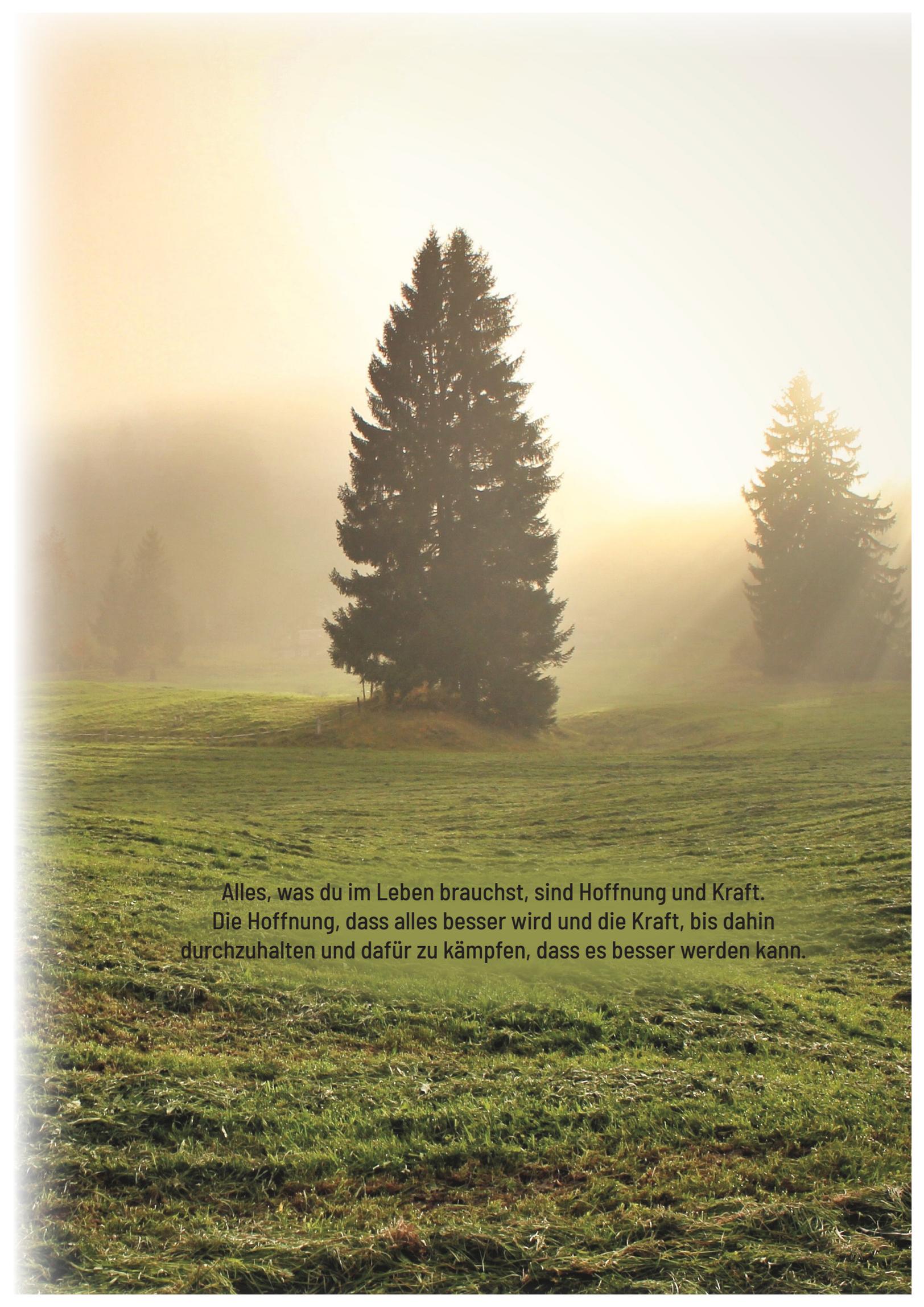
Wer bin ich?

Ich kenne die Sorgen,
ich kenne das Leid,
ich fühle es, wenn die Seele schreit.
Ich kenne die Angst,
ich kenne die Wut,
ich spüre den Hass und die brennende Glut.
Ich kenne die Schatten,
ich kenne das Licht,
ich falle tief, wenn meine Hoffnung zerbricht.
Wer bin ich?
Kennst du die Antwort?

Antwort: Ein Angehöriger eines Suchtkranken

Marionette

Ich fühle mich als Marionette,
als hing ich fest an deiner Kette,
ich funktionier nicht wie ich will,
ich fühl mich schwach und halte still.
Beweg mich so geführt von Fremden,
wie wird das GANZE für mich enden?
Ich will dir keinen Grund mehr geben,
ich füge mich nach deinem Streben,
zieh mich zurück und lass nichts raus,
damit dein Rückfall bleibt dann aus.
Doch ist es richtig was ich tu?
Ich frage mich und lass es zu!!!

A misty landscape with a large evergreen tree in the center, a smaller one to the right, and a bright sun in the background. The scene is bathed in a soft, golden light, suggesting a sunrise or sunset. The foreground is a lush green field, and the background is a hazy, misty forest.

**Alles, was du im Leben brauchst, sind Hoffnung und Kraft.
Die Hoffnung, dass alles besser wird und die Kraft, bis dahin
durchzuhalten und dafür zu kämpfen, dass es besser werden kann.**

