



KREUZBUND
Diözesanverband Würzburg e.V.

Seminarprogramm 2018



Seminare 2018

Liebe Weggefährtinnen

Liebe Weggefährten,

die Selbsthilfe hat in den letzten 25 Jahren zunehmend an Bedeutung gewonnen, sie wird auch als 4.Säule unseres Gesundheitssystems bezeichnet und arbeitet inzwischen auf Augenhöhe zu den professionellen Suchthilfeorganisationen. Wir bieten Anschluss- Angebote die dort **so** nicht abgedeckt werden. Verständnis , längerfristigen Beistand, sowie das gesammelte Erfahrungswissen der Suchtselbsthilfe von Betroffenen für Betroffene, einschließlich deren Angehörigen und bieten damit praktische Hilfen und Aktivitäten zur Krankheitsbewältigung,

Unser Seminarangebot 2018 wird auch unter dem Gesichtspunkt der Rehabilitation angeboten. Im Mittelpunkt steht die Wiederherstellung der verlorenen Arbeits- und Leistungsfähigkeit. Nach einer, oft jahrzehntelang andauernden , chronischen Abhängigkeitserkrankung , unter der Soziales Zusammenleben, infolge des Krankheitsbildes, erheblich gelitten hat, soll die Aktivierung des Selbstwertes und die Weiterentwicklung der Persönlichkeitsreife der Betroffenen und deren Angehörigen gefördert werden.

Dieses Seminarangebot bietet außerdem den Gruppenleitern und Verbandsangehörigen bzw. Verbandsverantwortlichen in ihrer Arbeit wertvolle Unterstützung. Rehabilitierung Suchtabhängiger hat ihre Besonderheiten. Sie bleiben lebenslang gefährdet.

Einen zusätzlichen, wichtigen Ansatz um ein zufriedenes abstinentes Leben gemeinsam zu gestalten, bieten wir mit unserem Seminarangebot 2018.

Euer Bernhard Kessler

Impressum

Herausgeber:

Kreuzbund Diözesanverband Würzburg e.V.

Anschrift:

Postfach 6004, 97010 Würzburg

Geschäftsstelle:

Franziskanergasse 3, 97070 Würzburg

Telefon:

0931-386 585 50

Fax:

0931-386 585 59

E-Mail:

info@kreuzbund-wuerzburg.de

Internet:

www.kreuzbund-wuerzburg.de

Redaktion:

Bernhard Kessler (verantwortlich),

Korrektur:

Juergen Weigel

Druck:

Edgar Grein

Übersicht 2018

Monat	Termin	Veranstaltung	Verantwortlich	Ort
Februar	09.02. bis 11.02.2018	Rückfall Seminar	Bernhard Keßler Harm Boontjes	Rhöniversum Oberelsbach
	24.02.2018	Praxisberatung Region 3	Reinhold Stäblein	Schweinfurt
März	03.03.2018 10.03.2018	Praxisberatung Region 2 Praxisberatung Region 1	Heinz Dengel Maria Vogel	Würzburg Caritashaus Alzenau
	23.03. bis 25.03.2018	Kreuzbund Kompakt	Berthold Schmitt Bernhard Kessler	Schmerlenbach
April	14.04.2018	Tag der Frau	Elvira Hartwig	Würzburg Caritashaus
Mai	11.05. bis 13.05.2018	Trau Dich Seminar	Bernhard Keßler	Rhöniversum Oberelsbach
Juni	01.06. bis 03.06.2018	Gruppenleiter Seminar	Gerald Krieger Harm Boontjes	Schmerlenbach
	15.06. bis 17.6.2018	Wochenende für Paare	Bernhard Keßler	Rhöniversum Oberelsbach
August	31.08. bis 02.09.18	Lebenskunst Älterwerden	Armin Reuther Bernhard Keßler	Rhöniversum Oberelsbach
September	14.09. bis 16.09.2018	Frauenseminar	Elvira Hartwig	Rhöniversum Oberelsbach
	22.09.2018	Praxisberatung Region 3	Reinhold Stäblein	Schweinfurt
	22.09.2018	Praxisberatung Region 2	Heinz Dengel	Würzburg
Oktober	06.10.2018	Praxisberatung Region 1	Maria Vogel	Miltenberg
November	16.11.2018 bis 18.11.2018	Abstinenz erleben/leben Rückfall II Rückfallprophylaxe	Bernhard Keßler, Peter Dahmen	Rhöniversum Oberelsbach
Dezember	07.12. bis 09.12.2018	Besinnungswochenende	Pater Bernd Wagner	Schmerlenbach

Praxisberatung 2018

Sich austauschen, miteinander reden, auch so könnte man die Veranstaltungen benennen, die unsere Regionssprecher/in zwei Mal pro Jahr einberufen. Im Mittelpunkt stehen aktuelle Themen aus den Gruppen. Der bzw. die Regionssprecher/in wird seiner/ihrerseits aktuelle Punkte aus der Diözese und aus dem Bundesverband ansprechen.

Für die Gruppensprecher/innen und Stellvertreter sind diese Termine ein „Muss Sein“. Natürlich sind auch alle Gruppenmitglieder

recht herzlich eingeladen, die einmal über den Tellerrand der eigenen Gruppe schauen wollen.

Wie jedes Jahr werden wir aus der Vorstandschaft mit an den Praxisberatungen teilnehmen. So können Anliegen aus der Gruppe schneller erkannt und beachtet werden.

Gerade diese Veranstaltungen sollen das „*Wir sind Kreuzbund*“ stärken.

	Region 1	Region 2	Region 3
Region-sprecher:	Maria Vogel	Heinz Dengel	Reinhold Stäblein
Anschrift:	Nibelungenstr. 50 63868 Großwallstadt	Rosenstr. 21 97277 Neubrunn	Bahnhofstraße 11 98650 Fladungen
Telefon:	0160 -8454853	09307-1213	09778-1383
E-Mail:	maria.vogel@ kreuzbund-wuerzburg.de	heinz.dengel@ kreuzbund- wuerzburg.de	reinhold.staeblein@ kreuzbund- wuerzburg.de
Termin 1	10.03.2018	03.03.2018	24.02.2018
Ort:	Maximilian-Kolbe-Haus, 63755 Alzenau	Caritashaus Würzburg Franziskanergasse 3 97070 Würzburg	Brückenstraße 39 Harmoniegebäude Schweinfurt
Termin 2	06.10.2018	22.09.2018	22.09.2018
Ort	Miltenberg	Caritashaus Würzburg Franziskanergasse 3 97070 Würzburg	Brückenstraße 39 Harmoniegebäude Schweinfurt

Rückfallseminar 2018

Definition, Prävention und Bewältigung

Kaum ein Begriff ist für uns Süchtige und für unsere Angehörigen mit so viel Angst belegt, wie der Begriff Rückfall. Gemeinsam werden wir versuchen, uns mit folgenden Themen auseinander zusetzen.

- Was ist ein Rückfall und wie ist der Verlauf, Unterschiede bei Alkohol, Medikamente und Drogen?
- Was ist Sucht, neue Erkenntnisse aus der Suchtforschung
- Wie können Rückfälle vermieden werden, und wie „bewältigen“ wir ihn in der Gruppe
- Rückfallprävention, Beratungsstellen, Selbsthilfegruppe, ambulante Therapie

Ziel:

- Vermeidung von Folgeerkrankungen
- Verbesserung der Lebensumstände
- Unterstützung der Abstinenz und Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit

Das Seminar ist für alle Gruppenteilnehmer, insbesondere für neue Gruppenbesucher in der ersten Abstinenzphase.

Allgemeine Informationen	
Termin:	09.02.2018 bis 11.02.2018
Seminarort:	Umweltbildungsstätte Oberelsbach GmbH, Auweg 1, 97656 Oberelsbach, Telefon +49 9774 858055-0
Unterkunft:	Doppelzimmer mit Dusche/WC, auch als Einzelzimmer buchbar, Balkon, Vollpension 3-Mahlzeiten, Kaffeepause
Beginn:	Freitag, 18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende:	Sonntag nach dem Mittagessen
Seminarleitung	Bernhard Keßler, Sandstr. 26, 97618 Niederlauer, Tel.: 0151-56732333, bernhard.kessler@kreuzbund-wuerzburg.de Harm Boontjes, Steingasse 29, 97904 Dorfprozelten, Tel.:01722915756, harm.boontjes@kreuzbund-wuerzburg.de
Eigenbeteiligung:	Wochenendseminar

Kreuzbund Kompakt 2018

Selbsthilfe und Selbsthilfegruppe

Dieses Seminar stellt in übersichtlicher Form die Ziele, Arbeitsweise und Organisation der Verbandsarbeit dar. Es informiert über alles Wichtige im Kreuzbund und dient dazu, das Zugehörigkeitsgefühl der Weggefährten zu stärken.

- **Der Kreuzbund als Selbsthilfeverband: Aufgaben und Entwicklung, Mitgliedschaft**
- **Die Gliederung und Organisation unseres Verbandes**
- **Selbsthilfe durch Gruppenarbeit**
- **Die Praxis der Gruppenarbeit in der Selbsthilfe**
- **Neue Gruppenmitglieder, Gruppendynamik und Rollenverständnis in der Gruppe**
- **Regeln der Gruppenarbeit und Gruppenspezifische Angebote**
- **Kommunikation als Stärkung der Persönlichkeit**

Ziel dieses Seminars ist die Implantation neuer Ideen und die Motivation der Teilnehmer durch Vermittlung von Grundlagenwissen um die Gesundheitsbedeutung, und damit auch die Begleitung der Wiedereingliederung in den Arbeitsprozess und in das soziale Umfeld.

	Allgemeine Informationen
Termin:	23.03.2018 bis 25.03.2018
Seminarort:	Tagungszentrum Schmerlenbach, Schmerlenbacher Str. 8 63768 Hösbach, Telefon 06021-63020
Unterkunft:	Doppelzimmer mit Dusche/WC, auch als Einzelzimmer buchbar, Balkon, Vollpension 3-Mahlzeiten, Kaffeepause
Beginn:	Freitag, 18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende:	Sonntag nach dem Mittagessen
Seminarleitung	Berthold Schmitt, Adolf-Kolping -Straße 16, 96106 Ebern, Tel.: 09531-1750, berthold.schmitt@kreuzbund-wuerzburg.de Bernhard Keßler, Sandstr. 26, 97618 Niederlauer, Tel.: 0151-56732333, bernhard.kessler@kreuzbund-wuerzburg.de
Eigenbeteiligung:	Wochenendseminar

Tag der Frau 2018

„WERTE DES LEBENS-MEINE WERTE“

Was macht mein Leben lebenswert

Welche Werte sind mir wichtig für ein glückliches und zufriedenes Leben

Was ist mit den inneren und äußeren Werten

Wir wollen gemeinsam darüber reden inwieweit für unser Leben Werte wichtig sind und wie sie unser Leben beeinflussen bzw. unser Leben begleiten.

Ich freue mich über Deine Teilnahme

Elvira Hertwig

	Allgemeine Informationen
Termin:	14.04.2018
Seminarort:	Caritas Haus Franziskanergasse 3 97070 Würzburg
Unterkunft:	Tagesseminar ohne Übernachtung inkl. Stehkafee, Mittagessen und Kaffee mit Kuchen
Beginn:	Samstag, 9.30 Uhr
Ende:	Samstag, 16.30 Uhr
Seminarleitung	Elvira Hertwig, Obere Straße 21, 63839 Kleinwallstadt, Tel.: 06022-709236, elvira.hertwig@kreuzbund-wuerzburg.de
Eigenbeteiligung:	22,— €

„Trau Dich“ Seminar 2018

Aktivsein in der Natur

Für sich den richtigen Ausgleich finden, Lebensfreude erhalten und fit sein für das Berufsleben. An diesem Wochenende wollen wir zeigen wie wir dieses Ziel in der eigenen Lebensumgebung erreichen können.

- **Wandern auf den weiten Rhönwiesen**
- **Aktivsein als Bestandteil von neuen Kraftquellen**
- **Geführte Wanderung bzw. Outdoor Aktivitäten**
- **Selbstorganisiertes Picknick auf Rhönwiesen oder am Wasser**
- Wir werden an diesem Wochenende Ruhe finden und vielleicht auch aktiv an unsere körperlichen Grenzen stoßen. Persönliche Körpererfahrung kennenlernen und aus diesen Erfahrungen Neues lernen. Unsere Sinne sollen für uns und unsere Umgebung geschärft werden. Wir werden an diesem Wochenende viel unterwegs sein, bei jeder Witterung. Neue Strecken erwandern oder Bekanntes neu entdecken- lasst Euch überraschen! Gute Laune, gutes Schuhwerk und einen leichten Regenschutz mitbringen.

	Allgemeine Informationen
Termin:	11.05.28 bis 13.05.2018
Seminarort:	Umweltbildungsstätte Oberelsbach GmbH, Auweg 1, 97656 Oberelsbach, Telefon 09774-8580550
Unterkunft:	Doppelzimmer mit Dusche/WC, auch als Einzelzimmer buchbar, Balkon, Vollpension 3-Mahlzeiten, Kaffeepause
Beginn:	Freitag, 13.00 Uhr
Ende:	Sonntag nach dem Mittagessen
Seminarleitung	Bernhard Keßler, Sandstr. 26, 97618 Niederlauer, Tel.: 0151-56732333 , bernhard.kessler@kreuzbund-wuerzburg.de
Eigenbeteiligung:	Wochenendseminar

Allgemeine Seminarbedingungen 2018

Wer kann die Seminare besuchen?	Die Seminare können von allen Kreuzbund- und Gruppenmitgliedern besucht werden. Außenstehende können nur dann teilnehmen, wenn freie Plätze zur Verfügung stehen und dies mit dem Seminarverwaltung abgesprochen ist. Grundsätzlich wird die Zahl der Teilnehmer für Wochenendseminare auf 4 Personen pro Gruppe begrenzt.
Seminarregeln	Es gelten die gleichen Regeln, wie auf allen Kreuzbundveranstaltungen, Alkohol- und Suchtmittelverbot für alle Teilnehmer. Wir informieren Sie darüber , dass während der Veranstaltung Fotos erstellt werden und ggfls. auch auf der Homepage des DV und in den Verbandszeitschriften veröffentlicht werden. Ferner werden ihre Namen und ihre Adressen in eine Liste aufgenommen, die allen Beteiligten und das Tagungshaus im Rahmen der Veranstaltung erhalten. Wenn Sie damit nicht einverstanden sind informieren sie uns rechtzeitig vor Seminarbeginn.
Wie melde ich mich an?	Wir verzichten dieses Jahr auf einen festen Starttermin. Die Anmeldungen per Fax sowie die Onlineanmeldungen werden einige Tage, nach Versand des Programmes per Post, freigeschaltet. Für unser Gruppenleiterseminar ist grundsätzlich die Teilnahme auf einen Teilnehmer pro Gruppe begrenzt.
Anmeldung im Internet?	Auf der Homepage des Kreuzbundes Würzburg könnt Ihr Euch auch Online anmelden. Internetadresse: www.kreuzbund-wuerzburg.de . Unter INTERN findet ihr das Online ANMELDEFORMULAR. Für uns ist es die einfachste Möglichkeit, eure Anmeldung weiterzubearbeiten
Erhalte ich eine Bestätigung meiner Anmeldung?	Zeitnah versenden wir eine Buchungsbestätigung mit einer Rechnung. Mit Überweisung des Rechnungsbetrages ist eure Buchung zustande gekommen.
Anschrift für Anmeldung:	Kreuzbund Diözesanverband Würzburg e.V. Seminarverwaltung Harm Boontjes Steingasse 29 , 97904 Dorfprozelten. Tel.01722915756 Fax 093138658559 E-Mail: seminarverwaltung@kreuzbund-wuerzburg.de
Was kosten die Seminare:	Wochenendseminare: Kreuzbundmitglieder: 75,—€ +10,— für EZ pro Seminar Gruppendeilnehmer: 120— €+ 10,— für EZ pro Seminar
Wie bezahle ich Seminare?	Der vollständige Rechnungsbetrag ist spätestens bis 4 Wochen vor Seminarbeginn auf das Konto bei der LIGA Bank Würzburg IBAN DE20 7509 0300 0003 0061 82 BIC GENODEF1M05 zu überweisen. Andernfalls besteht kein Anspruch auf Teilnahme.
Seminar Stornierung	Die Seminarhäuser sind fest gebucht und wir müssen auch bei nicht belegten Zimmern die Kosten hierfür tragen. Seminarstornierungen sind nur bis 8 Wochen vor Seminarbeginn kostenfrei möglich. Ersatzpersonen können jederzeit geschickt werden in Abstimmung mit der Seminarverwaltung. Sollte für ein Seminar eine Warteliste bestehen, wird die Geschäftsstelle versuchen einen Nachrücker zu finden. Wird ein Nachrücker gefunden, entfällt die Zahlungspflicht des Stornierenden. Bereits bezahlte Teilnehmerbeiträge werden in diesen Fall zurückerstattet.

Verbindliche Anmeldung 2018

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Seminaren an:
(Mit diesem Formular könnt ihr euch gleichzeitig für mehrere Seminare anmelden.)

Seminar	Termin	Bitte ankreuzen	Seminar	Termin	Bitte ankreuzen
Rückfall Seminar	09.02. bis 11.02.2018		Lebenskunst	31.08. bis 02.09.18	
Kreuzbund Kompakt	23.03. bis 25.03.2018		Frauseminar	14.9. bis 16.09.2018	
Trau Dich Seminar	11.5. bis 13.05.2018		Abstinenz erleben Rückfallprophylaxe	16.11. bis 18.11.2018	
Tag der Frau	14.04.2018		Besinnungswochenende	07.12. bis 09.12.2018	
Gruppenleiter Seminar	01.06. bis 03.06.2018				
Paarwochenende	15.6. bis 17.06.2018				

Name:		Vorname:	
Straße:		PLZ, Ort:	
Telefon:		E-Mail:	
Kreuzbundgruppe:		Kreuzbund- oder Förderverein Mit- glied:	<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEIN
Gruppenmitglied	<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEIN	Einzelzimmer:	<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEIN
Doppelzimmer	<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEIN	Bei Doppelbelegung Name der 2. Person	
Datum/Ort		Unterschrift	

Postanschrift nur für Seminaraanmeldungen!

Harm Boontjes, Steingasse 29, 97904 Dorfprozelten

E-Mail: seminarverwaltung@kreuzbund-wuerzburg.de

Anmeldebestätigung und Rechnung

werden euch umgehend zugesandt.

Anmeldeformular auch online im Internet!

Kreuzbund Diözesanverband Würzburg e.V.

Franziskanergasse 3, 97070 Würzburg

Der vollständige Rechnungsbetrag ist spätestens bis 4 Wochen vor

Seminarbeginn auf das Konto bei der LIGA Bank Würzburg

IBAN DE20 7509 0300 0003 0061 82

BIC GENODEF1M05 zu überweisen.

Andernfalls besteht kein Anspruch auf Teilnahme.

Gruppenleiter Seminar 2018

DEN KREUZBUND WEITER TRAGEN

An diesem Wochenende wollen wir uns mit zwei Themenblöcken beschäftigen, die für uns selbst aber auch für unseren Verband wichtig sind:

I. Zielgruppenorientierte Öffentlichkeitsarbeit

Hier soll der besondere Schwerpunkt auf der Klinikarbeit liegen. Wir werden uns dabei an einer durch den Verband erarbeiteten Handreichung orientieren, aber gleichzeitig versuchen, eigene Lösungsansätze zu erarbeiten.

II. Nachfolge im Kreuzbund

Für viele Gruppenleiter, aber auch andere Funktionsträger, ist es schwierig, geeignete Nachfolger zu finden. Nach einer kurzen Einführung in das Thema werden die Seminarteilnehmer Lösungsvorschläge erarbeiten.

Die erarbeiteten Lösungsvorschläge werden allen Gruppenleitern der Diözese mitgeteilt.

Für dieses Seminar sind **nur Gruppenleiter und Gesprächskreisleiter sowie Stellvertreter** herzlich eingeladen. Um möglichst viele Gruppen zu erreichen ist die Teilnahme grundsätzlich auf einen Teilnehmer pro Gruppe begrenzt, in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung. Weitere Teilnehmer aus der gleichen Gruppe werden in die Warteliste aufgenommen. Freiwerdende Plätze werden aus der Warteliste bedient.

	Allgemeine Informationen
Termin:	01.06.2018 bis 03.06.2018
Seminarort:	Tagungszentrum Schmerlenbach, Schmerlenbacher Str. 8, 63768 Hösbach, Telefon: 06021-63020
Unterkunft:	Doppelzimmer mit Dusche/WC, auch als Einzelzimmer buchbar, Balkon, Vollpension 3-Mahlzeiten, Kaffeepause
Beginn:	Freitag, 18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende:	Sonntag nach dem Mittagessen
Seminarleitung	Gerald Krieger, Adora-Baubach-Straße 6, 97475 Zeil am Main, Tel. 09524-5577 , gerald.krieger@kreuzbund-wuerzburg.de Harm Boontjes, Steingasse 29, 97904 Dorfprozelten, Tel.: 01722915756 harm.boontjes@kreuzbund-wuerzburg.de
Eigenbeteiligung:	Wochenendseminar

Paarwochenende 2018

Raum für uns

Seminarschwerpunkt dieses Wochenendes ist Genuss

Inhalt:

- **Genuss d.h. gemeinsam genießen, Liebe geht durch den Magen**
- **Reden über gelungene Veränderungen auf dem gemeinsamen Weg in die Abstinenz**
- **Möglichkeit von Austausch in Kleingruppen für Betroffene und Angehörige**
- **Gemeinsam genießen in angenehmer Atmosphäre**
- **Das gemeinsam Erreichte präsent werden lassen und dankbar dafür sein**
- **Über gemeinsame Ziele reden**

In der Rhön, dem Land der weiten Ferne könne wir in der Natur unseren Gedanken freien Lauf lassen und u.a. auch über unsere Träume erzählen.

Wichtig: Regenzeug, festes Schuhwerk und Lust auf Kulinarisches

	Allgemeine Informationen
Termin:	15.06.2018 bis 17.06.2018
Seminarort:	Umweltbildungsstätte Oberelsbach GmbH, Auweg 1, 97656 Oberelsbach, Telefon +49 9774 858055-0
Unterkunft:	Doppelzimmer mit Dusche/WC, auch als Einzelzimmer buchbar, Balkon, Vollpension 3-Mahlzeiten, Kaffeepause
Beginn:	Freitag, 18.00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen
Ende:	Sonntag nach dem Mittagessen
Seminarleitung	Bernhard Keßler, Sandstr. 26, 97618 Niederlauer, Tel.: 0151-56732333, bernhard.kessler@kreuzbund-wuerzburg.de
Eigenbeteiligung:	Wochenendseminar

Lebensfroh, Gesund und Abstinert

Woran können wir festmachen, dass wir ein ausgeglichenes Leben führen und/oder was wir dazu brauchen?

- Wie ist meine derzeitiges Lebensgleichgewicht
- Was tut mir wirklich gut? Was fehlt mir?
- Positiver Umgang mit Veränderungen in Beruf, Partnerschaft, Ernährung, Bewegung, Kultur
- Was trägt mich? Betrachtung anhand des Modells der „5 Säulen der Identität“

Seminar für Menschen die vor Veränderungen in Ihren Lebensabschnitten stehen bzw. sich darauf vorbereiten. Ein kulturelles „Schmankerl“ gehört selbstverständlich dazu.

Wir freuen uns auf Eure Anmeldung!

Armin Reuther und Bernhard Kessler

	Allgemeine Informationen
Termin:	31.08.2018 bis 02.09.2018
Seminarort:	Umweltbildungsstätte Oberelsbach GmbH, Auweg 1, 97656 Oberelsbach, Telefon +49 9774 858055-0
Unterkunft:	Doppelzimmer mit Dusche/WC, auch als Einzelzimmer buchbar, Balkon, Vollpension 3-Mahlzeiten, Kaffeepause
Beginn:	Freitag, 18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende:	Sonntag nach dem Mittagessen
Seminarleitung	Bernhard Keßler, Sandstr. 26, 97618 Niederlauer, Tel.: 0151-56732333, bernhard.kessler@kreuzbund-wuerzburg.de Armin Reuther, Julius-Echter-Strasse 5, 97320 Sulzfeld, Tel.: 09321-5937, armin.reuther@kreuzbund-wuerzburg.de
Eigenbeteiligung:	Wochenendseminar

Selbstliebe, Selbstachtung, Selbstvertrauen

Oft kritisieren wir uns und sind mit uns unzufrieden, das passt nicht... dies passt nicht....!
Warum ist das so? Wir sollen uns so annehmen wie wir sind, denn jeder Mensch ist „liebenswert“, auch mal selbst loben tut gut denn Eigenlob stinkt nicht !

Wenn ich keine Achtung vor mir selbst habe, habe ich auch keine Achtung für andere Menschen

Wir blockieren uns oft selber in unserem Handeln und Tun, der Hauptgrund ist mangelndes Selbstvertrauen. Wir werden uns an diesem Wochenende die Drei Begriffe anschauen und bearbeiten.

Elvira Hertwig mit ihrem Team

	Allgemeine Informationen
Termin:	14.09.2018 bis 16.09.2018
Seminarort:	Umweltbildungsstätte Oberelsbach GmbH, Auweg 1, 97656 Oberelsbach, Telefon +49 9774 858055-0
Unterkunft:	Doppelzimmer mit Dusche/WC, auch als Einzelzimmer buchbar, Balkon, Vollpension 3-Mahlzeiten, Kaffeepause
Beginn:	Freitag, 18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende:	Sonntag nach dem Mittagessen
Seminarleitung	Elvira Hertwig, Obere Straße 21, 63839 Kleinwallstadt, Tel.: 06022-709236, elvira.hertwig@kreuzbund-wuerzburg.de
Eigenbeteiligung:	Wochenendseminar

Rückfallseminar

Abstinenz positiv erleben

Das Rückfallmodell nach Marlatt & Gordon ist Grundlage zum Einstieg ins Seminar.

Abstinenz positiv wahrnehmen bzw. zufriedene Abstinenz für mich definieren.

Rückfälle als Pseudo Lösungen für z.B. subjektiv empfundene unüberwindliche Selbstwert- und Krisensituationen und somit als Widerstand gegen Veränderungen verstehen.

Dass Gefühle, dass Rückfälle durch andere Menschen oder Umstände verursacht werden und dass der Rückfall auch aus meiner persönlichen Lebenssituation geschehen kann bzw. welche Rolle mein Lebensumfeld darauf haben kann .

Rückfallprophylaxe durch Achtsamkeit und Wahrnehmen meines Belohnungssystems „Was tut mir gut“ wird als Bestandteil positiver Veränderungen thematisiert.

Dieses Angebot ist gedacht für Teilnehmer die mindestens ein Jahr Abstinenz erreicht haben und ein Rückfallseminar besucht haben.

Es sind alle Gruppenteilnehmer recht herzlich eingeladen

	Allgemeine Informationen
Termin:	16.11.2018 bis 18.11.2018
Seminarort:	Umweltbildungsstätte Oberelsbach GmbH, Auweg 1, 97656 Oberelsbach, Telefon +49 9774 858055-0
Unterkunft:	Doppelzimmer mit Dusche/WC, auch als Einzelzimmer buchbar, Balkon, Vollpension 3-Mahlzeiten, Kaffeepause
Beginn:	Freitag, 18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende:	Sonntag nach dem Mittagessen
Seminarleitung	Bernhard Keßler, Sandstr. 26, 97618 Niederlauer, Tel.: 0151- 56732333, bernhard.kessler@kreuzbund-wuerzburg. Peter Dahmen , 63743 Aschaffenburg Tel.:06021 91971
Eigenbeteiligung:	Wochenendseminar

Besinnungswochenende 2018

Ehre, Leib und Seele, damit es dir täglich an möglichst Wenigem fehle!

Besinnungswochenende im Advent

Jeder Mensch birgt in sich die Sehnsucht nach Gesundheit und Wohlergehen, nach Wellness für Leib und Seele. Um trotz Abhängigkeitserkrankung vital und gesund zu sein, brauchen wir ein ganzheitlich bejahtes Leben, das den eigenen Körper und seine Bedürfnisse im Blick behält und psychische Bedürfnisse ernst nimmt.

Das Besinnungswochenende mag hinsichtlich seiner Gestaltung dies neu bewusst machen und Impulse und Hilfeleistungen anbieten, in einer guten Weise, in und über die Adventszeit 2018 hinaus gut für sich zu sorgen

	Allgemeine Informationen
Termin:	07.12.2018 bis 09.12.2018
Seminarort:	Tagungszentrum Schmerlenbach, Schmerlenbacher Str. 8, 63768 Hösbach, Telefon: 06021-63020
Unterkunft:	Doppelzimmer mit Dusche/WC, auch als Einzelzimmer buchbar, Balkon, Vollpension 3-Mahlzeiten, Kaffeepause
Beginn:	Freitag, 18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende:	Sonntag nach dem Mittagessen
Seminarleitung/ Begleitung	Pater Bernd Wagner, geistlicher Beirat (in den Jahren 2008-2014) des Kreuzbundes der Diözese Würzburg
Eigenbeteiligung:	Wochenendseminar

Abendveranstaltungen 2018

In den letzten Jahren konnten schon einige Abendveranstaltungen in den Regionen durchgeführt werden. Viele Teilnehmer, die sich nicht für Seminare anmelden, haben an diesen Veranstaltungen teilgenommen. Die Organisation dieser Veranstaltung wird durch einzelne Gruppenleiter durchgeführt. Wenn eine Veranstaltung geplant wird, solltet ihr euch rechtzeitig mit uns in Verbindung setzen.

Die Termine sind direkt mit Gerald Krieger abzusprechen.

- **Patientenverfügung** **Gerald Krieger**

Zeitbedarf für Vortrag und Diskussion ca. 2,5 Stunden.

	Allgemeine Informationen
Termin:	Nach Absprache
Seminarort:	Wird durch die Gruppen organisiert
Gruppen	Nach Möglichkeit sollten sich mehrere Gruppen einer Region zusammenschließen.
Beginn:	Werktags 19.00 Uhr
Ende:	Werktags 21.00 bis 22.00 Uhr
Seminarleitung	Gerald Krieger , Adora-Baubach-Str. 6, 97475 Zeil a. Main, Tel.: 09524-55 77 gerald.krieger@kreuzbund-wuerzburg.de
Eigenbeteiligung:	Entfällt, für die Gruppen fallen keine Kosten an, außer etwaige Raummieten vor Ort

Notizen



